

Date, heure et lieu	Sujet et conférencier
12 février 18 h 45 Saint-Lin Laurentides Parents d'enfants de 5 à 17 ans	<u>L'anxiété chez l'enfant</u> par Janie-Claude St-Yves, psychoéducatrice Connaissez-vous la différence entre le stress, l'anxiété et la peur? Avec cet atelier, vous apprendrez à connaître cette réaction pour mieux accompagner votre enfant.
18 et 25 février 18 h 45 Saint-Jacques Parents d'enfants de 5 à 17 ans	<u>Gestion de la colère (2 rencontres)</u> par Pascale Brabant, CJE Montcalm Série de 2 ateliers qui vous aidera à mieux comprendre la colère chez votre enfant. Venez chercher des trucs faciles pour mieux la gérer. Exprimer sa colère de façon saine, c'est possible!
19 février 18 h 45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 5 à 17 ans	<u>Troubles d'apprentissage</u> Justine Bourgeois et Marie Pier Gravel, orthopédagogues Venez comprendre les difficultés en lecture, écriture et mathématiques. Vous aurez des trucs pour favoriser l'attention, la concentration et vous aider face aux difficultés d'apprentissages de vos enfants.
17 mars 18 h 45 Saint-Roch de L'Achigan Parents d'enfants de 5 à 17 ans	<u>Le secret de la réussite: chacun son style</u> par Édith Charpentier, enseignante Venez chercher des trucs pour accompagner votre enfants dans ses apprentissages de façon amusante. Vous aurez des idées pour l'aider selon sa façon personnelle d'apprendre et de retenir la matière.
18 mars 18 h 45 Saint-Esprit Parents d'enfants de 0 à 17 ans	<u>Mieux vivre la séparation</u> par Julie Thériault, médiatrice Cet atelier vous donnera des trucs et des outils pour vous aider à soutenir vos enfants avant, pendant et après la séparation. Une conférence à ne pas manquer!
24 mars 18 h 45 Saint-Liguori Parents d'enfants de 0 à 17 ans	<u>Les enfants et les écrans</u> Véronique Leblanc, coach familial Quels sont les impacts de la technologie sur nos enfants? Comment et pourquoi limiter le temps qu'ils passent devant les écrans? Venez chercher des moyens efficaces qui feront la différence dans le développement de votre enfant!
31 mars 18 h 45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 5 à 17 ans	<u>Les défis des garçons à l'école</u> Nancy Morin, psychoéducatrice Comment faire pour encourager, développer et garder la motivation des garçons face à l'école? Venez chercher des conseils pratiques pour favoriser les intérêts de vos garçons.

****Service de garde fourni au besoin****

Places limitées

Date, heure et lieu	Sujet et conférencier
7 avril 18 h 45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 11 à 15 ans	<u>Mieux communiquer avec son ado</u> par Le Réseau Parents d'ado? vous trouvez qu'il devient difficile de parler avec lui? Difficile d'aborder les sujets délicats comme la drogue, l'alcool, l'influence des autres? Venez chercher des trucs pour vous aider dans cette démarche de communication. *Il n'est pas nécessaire que votre enfant consomme pour assister à cet atelier.
8 avril 18 h 45 Saint-Lin des Laurentides Parents d'enfants de 5 à 17 ans	<u>Opposition...avant de virer sur le top!</u> par Janie Claude St-Yves , psychoéducatrice Connaître, comprendre et surtout comment bien vivre avec le trouble de l'opposition. Venez chercher les trucs pour vous aider à mieux faire face aux comportements opposants de votre enfant.
15 avril 18 h 45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 5 à 15 ans	<u>La sexualité on en parle</u> par Geneviève Gagnon, direction de la santé publique Dans le monde d'aujourd'hui, la sexualité est très présente et facilement accessible. Venez chercher des outils pour vous aidez à aborder le sujet avec vos enfants.
22 et 29 avril 18 h 45 Saint-Calixte Parents d'enfants de 6 à 12 ans	<u>De la discipline...à l'humour!</u> Par Association Carrefour Montcalm Série de 2 ateliers qui va vous donner des trucs pour favoriser les bons comportements chez vos enfants et l'amener à être responsable. Éduquer sans crier, menacer ou punir, c'est possible!
6 mai à 18 h 45 Saint-Roch de L'Achigan Parents d'enfants à partir de 11 ans	<u>Adolescence et secondaire, pour passer à travers!</u> Par Réussite Éducative Montcalm Avec humour et simplicité, cette conférence parlera des changements que vivent nos adolescents au secondaire. Venez chercher des conseils sur la communication, la motivation et le stress. Vous pourrez aider votre ado à devenir un adulte autonome et heureux!

Fiers partenaires :



Places limitées



INSCRIPTION: Annie ou Angelica

450 758-3703, poste 28492 projetsrem@gmail.com



suivez-nous! www.facebook.com/ParentsporteursdeRéussite

↓↓ Participez à ces ateliers en famille ! ↓↓

Date, heure et lieu	Sujet et conférencier
11 mars de 18 h 30 à 19 h 45 Saint-Lin des Laurentides Parents <u>AVEC</u> enfants de 8 ans et plus 	Favoriser une saine image corporelle par Anne-Sophie Marcil, nutritionniste Accepter et aimer son corps n'est pas facile! Voici un atelier interactif qui propose des pistes d'actions pour accompagner votre enfant à développer une relation saine avec son corps, rehausser son estime et créer des saines habitudes de vie.
25 mars ET 1 avril de 18 h 30 à 19 h 30 Saint-Roch de L'Achigan Parents <u>AVEC</u> enfants de 8 ans et plus	Mieux connaître ses émotions par Réussite Éducative Montcalm Série de 2 ateliers qui va aider votre enfants à mettre des mots sur les émotions qu'il vit. Il développera des trucs pour l'aider à mieux gérer et à bien communiquer leurs émotions.
14 avril 18 h 30 à 19 h 45 St-Esprit Parents <u>AVEC</u> enfants 8 à 10 ans 	L'affirmation de soi, une solution à l'intimidation? par Enfance Libre Lanaudière Un atelier interactif où les enfants vont apprendre à faire la différence entre le conflit et l'intimidation. Votre enfant va avoir des trucs simples pour apprendre à prendre sa place et à s'affirmer.
28 avril 18 h 30 à 20 h 00 Saint-Liguori Parents <u>AVEC</u> enfants de 12 ans et plus	Résolution de conflits par ÉquiJustice lanauadière Venez découvrir avec votre ado comment mieux résoudre les conflits. Vous connaîtrez votre style de gestion de conflits ainsi que celui de votre ado. Vous pourrez mieux vous comprendre et faciliter la communication familiale.



Gratuit!!!

****Service de garde fourni au besoin ****

Places limitées

INSCRIPTION : Annie ou Angelica

450 758-3703, poste 28492 projetsrem@gmail.com



Suivez-nous! www.facebook.com/ParentsporteursdeRéussite